ACTA No. 015

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: 30-10-2025 **Risaralda, Caldas**	**HORA DE INICIO:** 09:40 AM	**HORA FIN:** 10:20 AM
LUGAR:	**RESGUARDO LA ALBANIA**	

TEMAS:
Comunicación familiar y pautas de crianza.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer la comunicación familiar a partir del diálogo respetuoso y la escucha activa

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En el encuentro, se conversó sobre la comunicación como una herramienta de unión y comprensión. La profesional motivó a la familia a practicar la escucha activa, destacando que cuando se da espacio a cada voz se fortalece la confianza. Se realizaron ejercicios donde los integrantes expresaron lo que más valoran de los otros, promoviendo la empatía y el reconocimiento mutuo.

La familia participó en ejercicios de comunicación asertiva, donde se resaltó el valor de la palabra para sanar los desacuerdos.

Se reflexionó sobre el poder del silencio y la importancia de escuchar antes de responder.

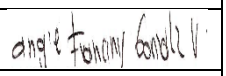
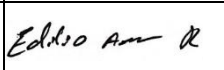
La profesional recordó que el diálogo sereno es parte de la sabiduría ancestral.

CONCLUSIONES

- La familia mostró una actitud abierta y colaborativa frente al proceso, lo que favorece el desarrollo del encuentro y el logro de los objetivos propuestos en el fortalecimiento de la salud mental familiar.

- La familia entendió que comunicarse con respeto y amor es esencial para mantener la armonía. Reconocieron que la palabra es una herramienta para cuidar la mente.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
Usar palabras que fortalezcan el cariño y la confianza..	Familia Beneficiaria	30-10-2025
Promover conversaciones familiares frecuentes.	Familia Beneficiaria	30-10-2025

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora del Pic	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Familia Beneficiaria	Resguardo La Albania	Ver registro de asistencia

INVITADOS (Opcional)	
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 10:20 AM, se da por terminada la reunión